

**Весенний паводок** - одно из опасных природных явлений. Наличие весенних паводков сложно избежать, но значительно снизить их разрушительные последствия и обезопасить население возможно.

Поэтому необходимо, чтобы Вы, Ваша семья и Ваши близкие были готовы к этому и предприняли ряд конкретных действий. Жителям населенных пунктов, попадающих в зону возможного подтопления, необходимо заранее позаботиться о себе, о своем подворье и другом имуществе. Все что можно, надо заранее закрепить, а при возможности, вывезти на более высокие места, домашних животных вывести в заранее отведенное для этого место.

Если же вода поступает к дому или существует реальная угроза затопления, то необходимо перебираться в зону эвакуации населения. При этом надо соблюдать следующие правила: отключить газ, воду, электричество, погасить огонь в печах, вещи перенести на чердак или второй этаж, закрыть двери, окна, а при возможности забить их досками или фанерой, с собой надо взять продукты питания на 3 дня, аптечку с лекарствами, паспорт и другие документы, туалетные принадлежности и постельное белье. «Тревожный набор» должен быть подготовлен заранее и храниться в рюкзаке или в удобной для переноски сумке. После получения тревожного сигнала надо одеться теплее и выйти в безопасное место общего сбора или по усмотрению в зависимости от обстановки. Желательно к такой ситуации подготовиться заранее. Возможны случаи, когда вал весеннего паводка способен затоплять большие территории за считанные часы.

Разработайте план связи с членами семьи, которые на момент стихийного бедствия могут находиться в разных местах.

У каждого из вас должны быть номера телефонов, адреса работы и учебы ваших близких, их адреса электронной почты и т. д., поскольку неизвестно, когда и каким образом вам придется вступить с ними в контакт. Имейте при себе номера телефонов, куда вы можете позвонить в случае тревоги: больницы, милиция, пожарные, органы власти, средства массовой информации. Это необходимо для того, чтобы получать жизненно важную информацию.

Если Ваша семья заранее знает, чего ожидать, вам будет легче избежать опасности. Заблаговременно приготовьтесь к неожиданностям.

### **Действия до ЧС.**

В период наводнений и паводков связь (телефонная, звуковая) в квартирах и на рабочих местах должна действовать круглосуточно, так как население оповещается заблаговременно.

- Ознакомьтесь с сигналами оповещения, мерами и правилами эвакуации, подготовьтесь к ней заранее.
- В случае риска наводнения отключите электричество, все нагревательные приборы и газ, печи.
- Перенесите мебель, электрооборудование и личные вещи на верхние этажи, или более возвышенные места (чердаки и т.д.)
- Положите токсичные вещества, такие как пестициды и инсектициды, в надежное место(не подверженные воздействию воды), чтобы не вызвать загрязнения.
- Во дворе дома закрепите вещи и предметы, уберите все, что может быть унесено водой. • Эвакуируйте домашний скот в безопасное место.
- В недоступном для воды месте сделайте запас теплых вещей, еды, питьевой воды, лекарств.
- Подготовьте плавсредства (лодки, плоты из бревен и подручного материала).

### **Действия во время ЧС.**

Если вы в доме:

- Сохраняйте спокойствие, слушайте радио, выполняйте все указания штаба ГО гражданской обороны.
- Предупредите соседей и помогите детям, старикам, больным и инвалидам в решении вопросов личной безопасности.
- Жители первых этажей должны подняться на верхние этажи, взяв с собой самое необходимое (теплые вещи, продукты, документы, лекарства, деньги), жители одноэтажных

домов должны занять чердачные помещения, крыши или возвышенные места, при невозможности эвакуации в безопасные районы

- Покиньте дом, как только получите распоряжение об эвакуации от спасательных службы и следуйте к сборному эвакуопункту.
- Для эвакуации пользуйтесь маршрутом, назначенным спасательными службами. Не пытайтесь «срезать путь» – вы можете попасть в опасное место и оказаться в ловушке.
- Если вода резко поднимается, то нужно как можно быстрее занять безопасное место и запастись любимыми предметами, которые могут помочь для самоэвакуации. Кроме лодок, плотов и надувных матрасов подойдут бочки, бревна, щиты, двери, обломки деревянных заборов, автомобильные камеры.
- До прибытия спасателей или спада воды надо оставаться на верхних этажах и крышах, на деревьях или других возвышениях. Чтобы спасатели могли быстрее найти потерпевших, нужно в светлое время суток вывешивать на высокое место белое или цветное полотно, а в темноте подавать световые сигналы.
- Обезопасьте домашних животных, обеспечьте их водой и питанием.
- Берите с собой только то, что абсолютно необходимо (аптечку первой помощи, документы, медикаменты).
- Оказавшись в воде, сбросьте тяжелую одежду и обувь, воспользуйтесь плавающими по близости или возвышающимися над водой предметами. Лучше плыть под углом к течению, постепенно приближаясь к берегу. Необходимо быть очень внимательным, чтобы не удариться о предметы, скрытые под водой или плывущие рядом. В залитом водой кустарнике, в густой высокой траве не следует делать резких движений – можно запутаться. В этом случае лучше плыть на спине. При появлении в ноге судорог надо с усилием выпрямить ее, пяткой вперед и за большой палец потянуть на себя.
- Увидев тонущего, для его спасения подплыть к нему сзади, следя за тем, чтобы он не схватил вас за руки, ноги, шею или туловище и не потянул вас на глубину. Брать его можно за воротник, голову, предплечье или подмышки, повернув лицом вверх. Плыть с утопающим следует на боку или спине, работая ногами и свободной рукой. На лодке к тонущему человеку подходят против течения, а поднимать его лучше с кормы. Если в воде оказались несколько человек, в первую очередь подбирают детей и тех, кто нуждается в немедленной помощи, остальным подаются плавсредства.
- Первая помощь людям, подобранным на поверхности воды, заключается в следующем: их надо переодеть в сухое белье, тепло укутать и дать успокаивающее средство, а извлеченные из-под воды пострадавшие нуждаются в искусственном дыхании.

**Вы в машине:**

- Избегайте езды по залитой дороге, – вас может снести течением.
  - Если вы оказались в зоне затопления, а машина сломалась, покиньте ее и вызовите помощь.
- Действия после ЧС. • Достаньте аптечку первой помощи, помогите раненым.

**Действия после ЧС.**

- Слушайте радио и следуйте инструкциям спасательных служб.
- Соблюдайте осторожность, вернувшись в дом. Проверьте, надежны ли его конструкции (стены, полы).
- Обнаружив в доме и вокруг него лужу стоячей воды, немедленно залейте ее 2 литрами отбеливателя или засыпьте хлорной известью.
- Не отводите всю воду сразу: (это может повредить фундамент) – каждый день отводите только около трети общего объема воды.
- Не живите в доме, где осталась стоячая вода.
- Опасайтесь электрического удара – если слой воды на полу толще 5 см., носите резиновые сапоги.
- Убедитесь в том, что электрические кабели не контактируют с водой. В затопленных местах немедленно отключайте электропитание на распределительных щитах, если вы этого еще не сделали.

- Если пол у электрощита влажный, накройте его сухой доской и стойте на ней. Чтобы отключить электричество, воспользуйтесь сухой палкой.
- Если вы подозреваете, что питьевая вода в колодце или колонке загрязнена, используйте воду, заранее запасенную в бутылках, или же кипятите ее в течение 5 минут. Также можно добавить 2 капли хлорного отбеливателя на 1 литр загрязненной воды и после этого отстаивать воду в течение 30 минут. • Вымойте или обеззаразьте загрязненную посуду и столовые приборы, используя для этого кипяток или отбеливатель (чайную ложку отбеливателя на раковину, наполненную водой).
- Не поднимайте температуру воздуха в доме выше 4 град.С прежде чем не будет отведена вся стоячая вода.
- Очистите дом от всех обломков и пропитанных водой предметов.
- Уберите оставшиеся ил и грязь, выбросьте загрязненные постельные принадлежности, одежду, мебель и другие предметы.
- Протрите все поверхности в доме. При этом обеспечьте хорошую вентиляцию, чтобы очистить воздух от токсичных испарений. Прибрежная обстановка может заставить людей пересечь в лодки, что влечет за собой опасность неожиданно оказаться в холодной воде.