



### **Уважаемые жители и гости Каптыревского сельского поселения!**

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда.

Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности.

Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.

Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

#### **Основные из них:**

**не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;**

**не заплывать за границы пляжа;**

**не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;**

**не купаться в состоянии опьянения;**

**не перегреваться на солнце перед купанием;**

**не купаться в плохую погоду и в темное время суток;**

**не купаться в местах запрещенных для купания.**

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

Родители должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:

не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;

не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;

не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

**Администрация Каптыревского сельсовета напоминает, что на территории поселения купания в местных водоемах запрещены!**