



# Сельчанка



**выпуск № 18 от 23 июля 2019 года**

## **Сегодня в номере публикуются:**

Постановления администрации Каптыревского сельсовета:	
- от 22.07.2019 № 122 «Об определении специальных мест для размещения печатных агитационных материалов».	стр. 2
Безопасность на воде	стр. 2
Общие правила для отдыхающих на водоемах	стр. 3
Осторожно ребенок на воде!	стр. 11
Памятка для населения о правилах пользования газом в быту.	стр. 12
Статья о запрете купания	стр. 13

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ  
ШУШЕНСКИЙ РАЙОН  
АДМИНИСТРАЦИЯ КАПТЫРЕВСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

от 22 июля 2019 года

с. Каптырево

№ 122

«Об определении специальных мест для размещения печатных агитационных материалов»

В связи с подготовкой и проведением дополнительных выборов в Законодательное собрание Красноярского края 8 сентября 2019 года, в соответствии со ст. 53 Федерального Закона от 12.06.2002 N 67-ФЗ "Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации", руководствуясь Уставом Каптыревского сельсовета, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Определить специальные места для свободного размещения печатных агитационных материалов:

- с. Каптырево, ул. Победы у магазина «Сельский» доска объявлений;
- с. Каптырево, ул. Мира у магазина «Березка» доска объявлений;
- с. Новопокровка, ул. Большая у магазина.
- с. Саянск, ул. Малая у магазина;
- с. Шунеры, ул. Победы у магазина;
- п. Шарып, ул. Большая у магазина.

2. Разрешить вывешивание (размещение, расклеивание) печатных агитационных материалов в помещениях, на зданиях, сооружениях и иных объектах (за исключением мест, указанных в пункте 1 настоящего постановления) только с согласия и на условиях собственников, владельцев указанных объектов.

3. Запрещается вывешивать (расклеивать, размещать) печатные предвыборные агитационные материалы на памятниках, обелисках, зданиях, сооружениях и в помещениях, имеющих историческую, культурную или архитектурную ценность, а также в зданиях, в которых размещены избирательные комиссии, помещения для голосования, и на расстоянии менее 50 метров от входа в них.

4. Настоящее постановление опубликовать в газете «Сельчанка» и разместить на официальном сайте администрации Каптыревского сельсовета [www.kaptirevo.ru](http://www.kaptirevo.ru) в установленный срок.

5. Считать утратившим силу постановления администрации Каптыревского сельсовета:

- от 05.08.2015 года № 229 «Об определении специальных мест для размещения печатных агитационных материалов»;
- от 17.05.2016 года № 117 «Об определении специальных мест для размещения печатных агитационных материалов».

6. Контроль за исполнением настоящего Постановления оставляю за собой.

7. Постановление вступает в силу в день, следующий за днём его официального опубликования в газете «Сельчанка».

Глава Каптыревского сельсовета

О.Н. Горлов

---

**ПАМЯТКА безопасность на воде**

Рыбалка - прекрасный вид активного отдыха. Но о том, что на рыбалке человека с удочкой подстерегают разного рода опасности, задумываются немногие. А между тем, любой водоем, даже давно знакомый, является местом определенного риска. Поэтому каждому любителю рыбной ловли тут необходимы постоянное внимание и соблюдение элементарных мер безопасности.

Перед посадкой в лодку надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга и черпака для отлива воды. Обязательно наденьте спасательный жилет! Посадку в лодку производить осторожно, ступая посередине настила. Садиться на банки

(скамейки) нужно равномерно. Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку, купаться и нырять с нее.

Итак, моторчик заурчал, лодка побежала по волнам, и все городские заботы остались за спиной. Через два-три часа путешествия вас начнет клонить в сон - это самое настоящее отравление – чистым воздухом. Не надо себя пересиливать, сделайте привал, перекусите и отдохните. Категорически запрещается употребление спиртных напитков и купание ночью.

Начинать походы на мотолодке надо с тренировки на небольших закрытых озёрах. Готовиться надо заранее – вода небрежности не прощает. Если в бачке, укрепленном на самом моторе, кончилось горючее, не заливайте его до тех пор, пока мотор не остынет. Не теряйтесь, если мотор охватит пламенем. Быстро накройте его попавшимся под руку брезентовым чехлом, тряпкой или собственной телогрейкой. Если же пламя не удалось сбить, немедленно покиньте лодку, иначе можно пострадать от осколков взорвавшегося бензобака.

Запомните, что при аварии лодка сначала ложится на бок, а затем переворачивается вверх дном. Бессмысленно забираться на перевернувшуюся лодку, она неустойчива и неминуемо опрокинется. Если вы не умеете плавать, не теряйте самообладания: ухватитесь за лодку с носа или кормы и, действуя рукой, ногами, постарайтесь вывести ее на мелкое место. Перевернувшаяся лодка может спасти несколько человек; надо только осторожно держаться за корму или нос лодки, погрузившись в воду до подбородка.

Запрещается катание на лодках детей до 16 лет без сопровождения взрослых, перегружать лодку сверх установленной нормы, пересекать курс теплоходов и катеров, близко подходить к ним и двигаться по судовому ходу, пользоваться лодкой лицам в нетрезвом виде.

Теперь, когда вы узнали несколько приёмов безопасного мореплавания на свежем воздухе расслабьтесь и получайте удовольствие от рыбалки.

---

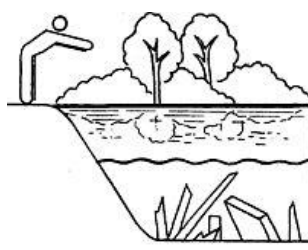
## **Общие правила для отдыхающих на водоемах**

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости. К тому же нет лучшего средства закаливания организма, чем регулярное купание на открытом воздухе.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда.

Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности.

Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.



Как бы ни был крепок человек, сколько бы он ни заявлял, что сильнее природы, на поверку он оказывается чрезвычайно хрупким.

Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко

удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об

опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

А многие просто не слышали о тех правилах, нарушение которых приводит к трагическим случаям.

Полную безопасность пребывания в воде не обеспечивают даже приобретение специальных навыков и длительная тренировка, тонут и хорошие пловцы.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

Основные из них:

- не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;
- не заплывать за границы пляжа;
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;
- не купаться в состоянии опьянения;
- не перегреваться на солнце перед купанием;
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

Родители и воспитатели детских учреждений всех форм и категорий должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:

не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;

не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;

не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Если же обстоятельства сложатся так, что в турпоходе или при выезде семьи на природу в жаркую погоду невозможно будет устоять перед соблазном детей окунуться в чистую воду попавшегося на пути незнакомое водоема, то надо с большой ответственностью подходить к выбору места купания.

Понравившееся место должно быть предварительно тщательно обследовано умеющим хорошо плавать и нырять взрослым человеком. После чего устанавливаются границы участка, удовлетворяющего требованиям безопасного купания детей соответствующих возрастов.

В месте купания не должно быть выхода грунтовых вод (родников), водоворотов и течения, превышающего скорость 0,5 м/сек.

Вода в месте купания должна быть чистая и на видимом расстоянии не должно быть источников ее загрязнения.

Вблизи от района купания не должно быть движения судов, лодок и других плавсредств.

Наибольшую опасность для купающихся представляют носящиеся по поверхности воды гидроциклы (водные мотоциклы). Их нельзя подпускать ближе 100 метров к месту купания детей.

Немало случаев гибели людей, детей в том числе, происходит при авариях маломерных плавательных средств, особенно гребных и моторных лодок.

Отсюда вывод: чтобы дети не попадали в аварии на маломерных судах, родители и воспитатели не должны отпускать их в плавание, даже кратковременное, на гребных, парусных или моторных лодках, не имеющих государственного номера на борту, не прошедших ежегодного технического освидетельствования.

Судно должно управляться лицом с соответствующим удостоверением на право управления и отвечать следующим правилам:

судно должно быть исправно и укомплектовано спасательными средствами по числу пассажиров;

количество груза или число пассажиров на судне не должны превышать норму, указанную в судовом билете;

маломерное судно не должно выходить на водоем при ветре и волнении, превышающем указанные в судовом билете пределы;

судоводитель должен быть трезв и здоров.

Выполнение указанных требований и соблюдение правил плавания на водоеме является гарантией того, что судно не попадет в аварийную ситуацию.

## **Некоторые правила оказания помощи людям, терпящим бедствие на воде**

### Поведение человека на воде

Причины гибели человека на воде различны. Чаще всего люди тонут из-за неумения плавать, нарушения правил поведения при купании и катании на катере или лодке, купания в нетрезвом состоянии и в местах, запрещенных для купания.

Дети часто остаются у воды без присмотра взрослых и иногда гибнут.

Испуг, страх, ужас при нахождении человека на воде могут вызывать в организме человека мгновенные изменения, приводящие не только к физиологическим сдвигам, в результате которых парализуется мышечная деятельность, но и более тяжелым последствием. Человек, цепенея от страха, уже не может трезво оценить опасность и погибает: он производит бессмысленные движения вместо того, чтобы мобилизовать себя на преодоление панического состояния.

### Средства спасения

При спасении людей, оказавшихся в воде, используются следующие средства:

- коллективные спасательные средства;
- индивидуальные спасательные средства;
- оборудование для подводных работ.

### Коллективные средства спасения

К коллективным средствам спасения относятся спасательные и дежурные шлюпки, жесткие и мягкие надувные спасательные плоты, плоты-каюты (спасательные отсеки) и капсулы. Все коллективные и индивидуальные спасательные средства окрашивают в оранжевый цвет и снабжают полосами из светоотражающего материала, что способствует их быстрейшему обнаружению в воде.

Спасательные шлюпки полностью или частично закрытые, являются основными спасательными средствами. Шлюпки обеспечивают плавучесть в случае пробоины в любом месте ниже ватерлинии при полной загрузке. Они сохраняют плавучесть, когда залиты водой.

Спасательные плоты бывают жесткие и надувные. Плот должен выдерживать прыжки людей с высоты не менее 4,5 м. и находиться на плаву в течение 30 суток. Надувной спасательный плот имеет вместимость 10 чел. Жесткий плот сделан из легкого сплава и имеет вместимость также 10 чел.

### Индивидуальные спасательные средства

К индивидуальным спасательным средствам относятся спасательные жилеты, круги, нагрудники, а также подручные средства спасения.

Спасательные жилеты бывают надувные и с твердыми наполнителями, окрашиваются в оранжевый цвет.

Спасательные круги изготавливаются из плавучего материала (пробка, пенополистирол и др.). Используются также и надувные круги.

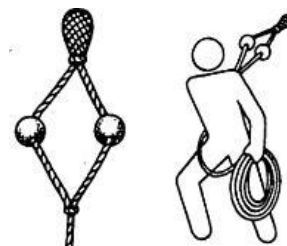
Спасательный нагрудник представляет собой пояс с карманами, заполненными пенопластовым или пробковым материалом. Используются также и надувные нагрудники

### Подручные средства спасения

К подручным средствам спасения относятся спасательные концы Александра, багры, шесты, и другие приспособления.

**Спасательный конец Александра** представляет собой плавучий линь, обычно из [полипропилена](#), длиной около 30 м., с петлёй диаметром около 40 см. и двумя поплавками [ярко-оранжевого](#) цвета. На конце петли крепят груз массой 250-300 г., можно в виде хлопчатобумажного мешочка, набитого песком.

Спасатель забрасывает утопающему конец с петлёй, оставляя противоположный конец себе. Благодаря плавучести полипропилена, линь держится на поверхности воды. Утопающий берётся за петлю руками или надевает её себе подмышки, после чего спасатель подтягивает его к судну или к берегу. Поплавки при этом дополнительно поддерживают человека на плаву, в некоторой степени являясь слабым подобием [спасательного жилета](#).



**Спасательный багор** служит для извлечения пострадавшего из воды. Он состоит из шеста длиной 4-5 м., на конце которого укреплен железный оцинкованный крюк с нанизанными пробками или пенопластовыми шарами различного диаметра.

**Спасательный шест** длиной 5-8 м. изготавливают из дерева, дюралюминовых или других труб из легкого материала диаметром 4-7 см. На одном его конце (для рук пострадавшего) делают отверстие для петли из пенькового каната длиной 30-50 см., на другом — также через отверстие крепят пеньковый канат длиной до 40 м.

### Спасание в плаву

Чтобы оказать помощь пострадавшему, необходимо уметь хорошо плавать и нырять и хорошо знать приемы спасения и буксировки тонущего.

Для спасения тонущего нужно быстро приблизиться к нему, что возможно при плавании способом кроль. Спасатель должен отбуксировать пострадавшего к берегу или к плавсредству.

При плавании в одежде целесообразно применять способы брасс и на боку без выноса рук.

Если имеется возможность, то обувь необходимо снять, карманы брюк, куртки или другой одежды вывернуть, так как они затрудняют плавание.

Оказывая помощь пострадавшему, спасатель должен правильно оценить обстановку, учесть расстояние до тонущего, скорость течения, наличие спасательных средств и др.

Подплывать к пострадавшему нужно с таким расчетом, чтобы его наносило течением на спасателя.

Особенно опасны для спасателя и тонущего судороги, которые вызываются охлаждением и переутомлением мышц.

*Если свело мышцу бедра*, необходимо, согнув ногу в колене, сильно прижимать руками пятку по направлению к сидалищу.

*При судорогах кистей рук* нужно резко сжимать пальцы в кулаки и разжимать их.

*При судорогах мышц живота* необходимо энергично подтягивать к животу колени ног.

*Если свело икроножную мышцу*, нужно ногу поднять над поверхностью воды и, вытянув ее, энергично подтягивать стопу руками к себе.

*При судорогах руки* следует лечь на бок и работать другой рукой под водой.

Попав на волну, необходимо следить за тем, чтобы вдох приходился в промежутках между ударами волн.

Плавая против волны, следует спокойно подниматься на волну и скатываться с нее. Можно набрать воздуха при большой волне и нырнуть под нее.

Попав в водоворот, спасатель должен быстро и глубоко вдохнуть воздух и, погрузившись в воду, сделать рынок в сторону, затем выплывать на поверхность.

### Способы спасания

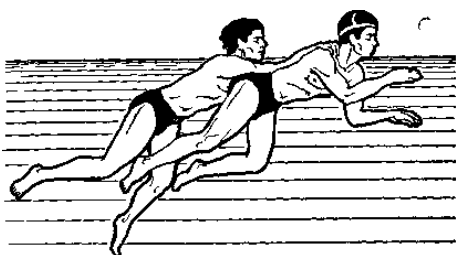
Оказание помощи людям на воде делят на два вида:

- оказание помощи уставшему пловцу;
- спасение тонущего.

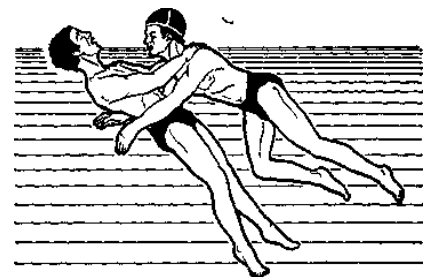
#### Оказание помощи уставшему пловцу

Здесь возможны три способа:

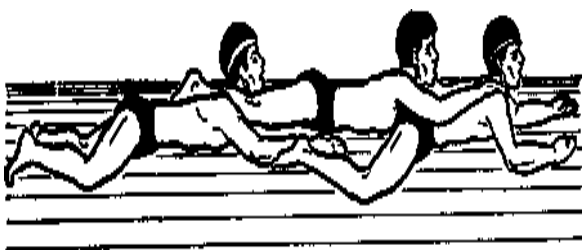
1. Спасатель подплывает к уставшему пловцу, который кладет вытянутые руки на плечи спасателю сзади. Плывая способом брасс, спасатель тянет уставшего пловца, а последний, по возможности, помогает буксировке, работая ногами.



2. Если уставший пловец плывет на спине, спасатель наплывает на него со стороны ног, кладет на свои плечи свободно выпрямленные руки уставшего, последний широко раздвигает ноги, чтобы не мешать движению рук и ног спасателя. Плывая брассом, спасатель толкает впереди себя уставшего человека так, чтобы его рот и нос все время находились на поверхности воды.



3. В том случае, если помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие человек располагается между ними, положив выпрямленные руки на плечи впереди плывущего спасателя, а ноги на плечи спасателя, плывущего сзади.



Оказывающие помощь плывут способом «брасс».

#### Спасение тонущего

##### Приемы спасения:

1. К тонущему человеку подплывают сзади. Если это сделать невозможно, то следует поднырнуть под него, захватить левой рукой под колено его правой ноги, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и повернуть тонущего к себе спиной. Делать это нужно в тех случаях, когда пострадавший в панике, совершает беспорядочные движения или сопротивляется.

Оказавшись за спиной тонущего, спасатель пропускает свою руку под мышку его правой руки и, крепко





захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность и буксирует в безопасное место.



2.Захват за голову тонущего. Спасатель берет вытянутыми руками голову тонущего человека так, чтобы пальцы рук лежали на щеках, а мизинцы — под нижней челюстью и, пlying на спине, работая одними ногами, буксирует утопающего к берегу или к плавсредству, поднимая его лицо над поверхностью воды.

3.Захват под мышки. подхватывает мышки и буксирует его, помощи ног.



Спасатель крепко пострадавшего под пlying на спине при



4.Захват утопающего под руку.

Приблизившись к тонущему сзади, спасатель продвигает свою правую руку под правую руку спасаемого, этой же рукой берет его за левую руку выше локтевого сустава и прижимает его спиной к себе, а затем буксирует на боку в безопасное место.

5. Захват выше локтей. Спасатель обхватывает обе руки утопающего за локти, стягивает их назад, затем просовывает свою левую руку спереди под мышки и проводит ее за спину утопающего. Затем левой рукой захватывает правую руку утопающего выше локтя и сильно прижимает его к себе спиной. Захват можно производить и правой рукой, если спасатель пlying на левом боку.



6. Захват за волосы или за ворот одежды.

Захват выполняют следующим образом. Спасатель, захватив рукой волосы или воротник одежды тонущего, пlying на боку, работая свободной рукой и ногами. Буксировать тонущего нужно выпрямленной рукой, поддерживая его голову над водой, чтобы вода не попала в дыхательные пути.

### **Способы освобождения от захватов тонущего**

В большинстве случаев утопающий находится в крайнем испуге или в полушоковом состоянии, в результате чего он судорожно хватается за спасателя. Чтобы освободиться от захватов тонущего, спасатель прилагает большие усилия, а иногда применяет силу. Чаще всего тонущий хватается спасателя за кисти рук, шею (спереди или сзади), под руки и за ноги. Если тонущий захватывает спасателя, последний должен освободиться от него способом ныряния.



В том случае, если ныряние успеха не приносит, следует прибегнуть к одному из следующих способов освобождения от захвата.

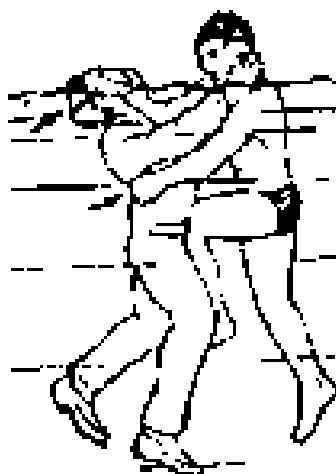
Освобождение от захвата за кисти рук.



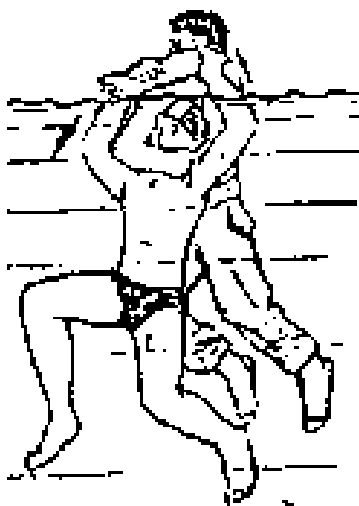
Если тонущий схватил спасателя за кисти рук, то спасатель быстро определяет, как расположены большие пальцы тонущего.

Затем сильным рынком в сторону за большие пальцы разводит руки. Одновременно, подтянув ноги и, уперевшись ими в грудь тонущего, спасатель отталкивается от него, затем резким движением разворачивает тонущего к себе спиной и буксирует.

Освобождение от захвата за шею спереди. утопающий обхватил шею спасателя руками спасатель ладонью одной руки упирается в утопающего, большим и указательным же руки старается закрыть ему ноздри. другой рукой обхватывает тонущего за Затем, нажимая пальцами на нос, сильно утопающего к себе и резко толкает его в изгибая тонущего в пояснице. Освобождение усилить ударом колена в низ живота этот прием применяется только в крайних



Если спереди, то подбородок пальцами той Одновременно поясницу. прижимает подбородок, можно тонущего, но случаях.



Освобождение от захвата за шею сзади. Если тонущий обхватил спасателя за шею сзади, то спасатель одной рукой захватывает утопающего за кисть левой или правой руки. Ладонью левой руки подпирает его локоть той же руки и, резко приподнимая локоть вверх, а кисть поворачивая вниз, выскальзывает из-под рук. Затем, не отпуская захваченной руки, продолжает разворачивать утопающего спиной к себе и переходит к одному из приемов буксировки.

Освобождение от захвата за туловище через руки.

При захвате тонущим спасателя руками за туловище через руки спереди спасатель, сжав кисти рук в кулаки, наносит резкий удар большими пальцами в область ребер утопающего, затем его буксирует.

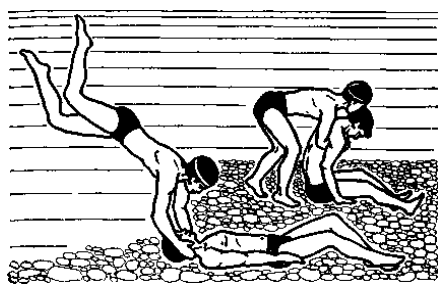
Освобождение от захвата за туловище под руки. Спасатель освобождается таким же приемом, как и при захвате за шею спереди.

Освобождение от захвата за ноги. При захвате тонущим спасателя за ноги, спасатель, одной рукой захватив голову тонущего в области висков, а другой с противоположной стороны за подбородок, энергично поворачивает голову тонущего в сторону и на бок до тех пор, пока он не оставит спасателя. Освободившись от захвата ног, не отпуская головы тонущего, спасатель, работая энергично ногами, всплывает с тонущим на поверхность и буксирует его.

Если какой-либо применяемый прием освобождения от захватов не дал положительного результата, то, не теряя времени, прием следует повторить.



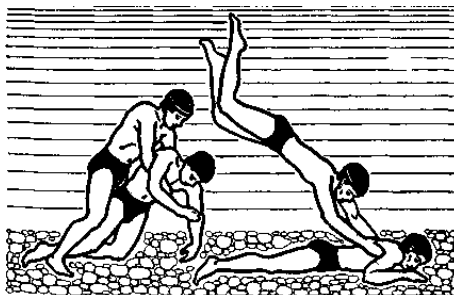
### **Спасение пострадавших, находящихся на дне водоема**



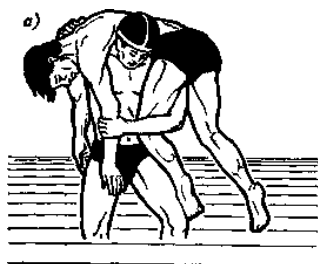
При погружении тонущего на грунт, спасатель ныряет за ним. Если пострадавший лежит на грунте лицом вверх, то спасатель, ныряя, подплывает к

пострадавшему со стороны головы, приподнимает ее и туловище пострадавшего, а затем, взяв под мышки, энергично отталкивается с ним от дна и всплывает на поверхность воды, буксируя пострадавшего.

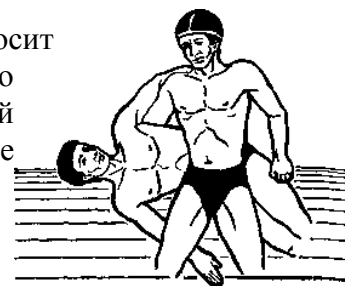
В том случае, если лежит на грунте лицом вниз, то приближается к нему со стороны ног, под мышки, приподнимает, отталкивается от дна и, всплыв на буксирует его в безопасное место.



пострадавший спасатель приподхватывает его энергично поверхность,



Достигнув берега, спасатель выносит пострадавшего на сухое место и немедленно приступает к оказанию первой медицинской помощи. Нести из воды пострадавшего удобнее упором на бедро, на два бедра или плечи.



### **Меры обеспечения безопасности детей на водном объекте**

Безопасность детей на водном объекте обеспечивается правильным выбором и оборудованием мест, отведенных для купания, систематической разъяснительной работой с детьми о правилах поведения на водном объекте и соблюдением мер предосторожности.

Не допускать купания детей в неустановленных местах и других нарушений правил поведения на водном объекте.

В детских лагерях и других детских учреждениях, расположенных у водных объектов, участок для купания детей должен выбираться у пологого песчаного берега (далее - место для купания детей).

Дно места для купания детей должно иметь постепенный уклон до глубины 2 метров, быть без ям и уступов, свободно от водных растений, коряг, камней, стекла и других опасных предметов.

Перед открытием купального сезона в детском лагере, учреждении дно водного объекта в пределах участка акватории, отведенного для купания, должно быть обследовано водолазами и очищено от опасных предметов.

В местах купания детей оборудуются участки для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста с глубиной не более 0,7 метра, а также для детей старшего возраста - не более 1,2 метра. Участки обозначаются линией поплавок, закрепленных на тросах, или специальным ограждением.

В местах с глубиной до 2 метров разрешается купаться хорошо плавающим детям в возрасте от 12 лет. Эти места ограждаются буйками с интервалом 25-30 метров.

Место для купания детей должно отвечать установленным санитарным требованиям, быть благоустроено и ограждено со стороны суши.

В местах для купания детей на расстоянии 3 метров от границы водного объекта, через каждые 25 метров, устанавливаются стойки (щиты) с размещенными на них спасательными кругами и спасательным средством "конец Александра" (далее - спасательный инвентарь).

Территории детских учреждений оборудуются стендами с материалами о правилах поведения на водном объекте и информационными таблицами.

Места для купания детей оборудуются медицинскими пунктами и навесами для защиты от солнца.

Купание детей проводится с инструктором по плаванию группой не более 10 человек, продолжительность купания составляет не более 10 минут.

Купание детей, не умеющих плавать, проводится отдельно от детей, умеющих плавать.

Ответственность за безопасность детей во время купания возлагается на инструктора по плаванию. Эксплуатация мест купания детских лагерей, учреждений запрещается без наличия в их штатах инструкторов по плаванию.

Перед началом купания детей проводится подготовка мест для купания (территории пляжа и участка акватории водного объекта, отведенного для купания):

границы участка, отведенного для купания детей, обозначаются вдоль береговой черты флажками;

на стойках (щитах) размещается спасательный инвентарь;

лодка со спасателем выходит за границу участка, отведенного для купания, и удерживается в 2 метрах от нее.

По окончании подготовки мест, отведенных для купания, детей группами выводят на участки для купания и проводят инструктаж по правилам поведения на воде.

Купание детей проводится под наблюдением инструкторов по плаванию, спасателей и медицинских работников.

Детям запрещается нырять в воду с перил, мостиков, заплывать за границу участка, отведенного для купания, плавать на не предназначенных для этого средствах.

Во время купания детей на участке запрещаются:

купание и нахождение посторонних лиц;

катание на лодках и катерах;

игры и спортивные мероприятия.

Для проведения на берегу водного объекта занятий по обучению плаванию ограждается и оборудуется специальная площадка.

На площадке должны находиться:

плавательные доски и резиновые круги для каждого ребенка;

2-3 шеста, применяемые для поддержки не умеющих плавать детей, плавательные поддерживающие пояса;

3-4 мяча;

2-3 переносных громкоговорящих устройства;

стенд с расписанием занятий, учебными плакатами по методике обучения и технике плавания;

медицинский пункт, оборудованный специальными средствами по спасению утопающих;

спасательная лодка.

Для купания детей во время походов, прогулок, экскурсий выбирается неглубокое место с пологим и чистым дном. Инструкторами по плаванию, спасателями проводится обследование места купания и осуществляется наблюдение за купанием детей.

---

### **Осторожно, ребенок на воде!**

Лето – замечательная пора для закаливания детского организма. **Реки, озера и моря** как нельзя лучше подходят для этой процедуры. Но именно с купанием в водоемах ребенок получает наибольшее количество запретов от родителей. Запрет на купание в отсутствие взрослых вполне оправдан, и разговор сегодня не об этом. Мы рассмотрим другие виды запретов, связанные с пребыванием ребенка в воде.

Самый распространенный запрет возникает из-за **боязни переохлаждения ребенка**. Родителям следует знать, что комфортная температура воды для взрослого и ребенка – это понятия различные. Взрослому человеку вода может показаться холодной, а для водных процедур ребенка – это оптимальная температура воды. Такое положение объясняется особенностями обмена веществ у детей. За единицу времени детский организм вырабатывает значительно больше тепла на единицу массы, чем организм взрослого человека. Поэтому ребенок по-другому воспринимает температуру воды.

Всегда руководствуйтесь **ощущениями самого ребенка**. Если он стремится в воду, значит, этот температурный режим его устраивает. Если же он осторожно заходит в водоем, трогая воду кончиками пальцев, а лицо ребенка выражает неудовольствие, в таком случае стоит подождать, когда вода прогреется лучше. Когда ребенок находится в воде, родителям следует находиться рядом даже в случае, если ребенок умеет плавать. Его поведение на воде необходимо контролировать, и не допускать посинения кожи от длительного купания. Длительное пребывание в воде может привести к переохлаждению. Конечно, детский организм активно вырабатывает тепло, но и тратит его гораздо быстрее взрослого. Чтобы снизить риск переохлаждения, **разрешайте ребенку купаться часто, но по-немногу**. Таким способом вы убьете сразу двух зайцев: уберете ребенка от переохлаждения, и не травмируете его своими запретами. Прежде чем позволить ребенку купаться, необходимо изучить глубину и дно водоема, его санитарно-гигиеническое состояние.

Довольно часто родители **запрещают ребенку купаться** и не знают как научить ребенка плавать, если у него имеются хронические заболевания, например: тонзиллит, отит, аденоиды. Чтобы не спровоцировать обострения этих заболеваний и не нанести психологическую травму ребенку запретами, перед купальным сезоном проконсультируйтесь у отоларинголога. Скорее всего, что ребенок получит «добро» на купание в водоемах, но ему нужно быть предельно аккуратным, чтобы вода не попадала в уши и нос. Обострение воспалительных процессов вызывает пресная вода, соленая, наоборот, оказывает лечебные действия на воспаленные участки. Полезно пребывание в морской воде при болезнях суставов и костей, бронхов и легких.

С самого первого знакомства ребенка с водоемом, помогите ему осознать, что **купание – это нормальный и привычный процесс**. Ребенок должен понять, что купание является полезным и приятным, а не сверхъестественным действием. Для этого он должен понимать мотивы родительских запретов. Чтобы купание для вашего ребенка было безопасным и приятным, обучите его плаванию, и ознакомьте с правилами поведения на воде. Не разрешайте ребенку нырять, если он еще не научился плавать. Ребенок должен понимать, что без сопровождения взрослого, он не имеет права подходить к воде. Дети любят шумные игры на воде, довольно часто сопровождают их криками «Тону! Помогите!» Сразу же пресекайте подобного рода шутки. Объясните, какие печальные последствия они могут иметь.

---

### **Памятка**

#### **для населения о правилах пользования газом в быту**

**ВНИМАНИЕ!**

**ЗНАЙ И СТРОГО ВЫПОЛНЯЙ!**

**Население, использующее газ в быту, обязано:**

- пройти инструктаж по безопасному пользованию газом в эксплуатационной организации газового хозяйства;
- иметь инструкцию (памятку) по пользованию газом;
- строго соблюдать правила эксплуатации газовых приборов;

- следить за нормальной работой газовых приборов, дымоходов и вентиляции;
- проверять тягу до включения и во время работы газовых приборов с отводом продуктов сгорания газа в дымоход;
- перед использованием газифицированной печью проверять, открыт ли полностью шибер;
- периодически очищать «карман» дымохода;
- по окончании пользования газом закрыть краны на газовом приборе и перед ним;
- при размещении баллона внутри кухни закрыть вентиль у баллона;
- при неисправности газового оборудования вызвать работников предприятия газового хозяйства;
- при внезапном прекращении подачи газа немедленно закрыть краны горелок газовых приборов и сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04;
- перед входом в подвалы и погреба до включения света или зажигания огня убедиться в отсутствии запаха газа.

**При появлении в помещении квартиры запаха газа владелец квартиры обязан:**

- немедленно прекратить пользование газовым прибором;
- перекрыть кран к прибору и на приборе;
- открыть окна или форточки для проветривания помещения;
- вызвать аварийную службу газового хозяйства по телефону 04 (вызывать вне загазованного помещения);
- не зажигать огня, не курить;
- не включать и не выключать электроосвещение и электроприборы;
- не пользоваться электрозвонком.

**При обнаружении запаха газа в подвале, подъезде, во дворе, на улице каждый житель дома обязан:**

- оповестить окружающих о мерах предосторожности;
- сообщить в аварийную газовую службу по телефону 04 из незагазованного места;
- принять меры по удалению людей из зоны загазованности;
- предотвратить включение и выключение электроосвещения, появление открытого огня и искры;
- до прибытия аварийной бригады организовать проветривание помещения.

**При эксплуатации газового оборудования население обязано:**

- допускать в квартиру работников предприятий газового хозяйства по предъявлении ими служебных удостоверений в любое время суток для осмотра и ремонта газопроводов и газового оборудования;
- обеспечить свободный доступ работников газового хозяйства к месту установки баллонов со сжиженным газом в день их установки;
- ставить в известность предприятие газового хозяйства при выезде из квартиры на срок более 1 месяца;
- владельцы домов и квартир на правах личной собственности должны своевременно заключать договоры на техническое обслуживание газового оборудования и проверку дымоходов, вентиляционных каналов. В зимнее время необходимо периодически проверять оголовки с целью недопущения их обмерзания и закупорки;
- экономно расходовать газ, своевременно оплачивать его стоимость, а в домах, принадлежащих гражданам на правах личной собственности, - стоимость технического обслуживания газового оборудования.

**При эксплуатации газового оборудования населению запрещается:**

- производить самовольную газификацию дома (квартиры, садового домика);

- производить перестановку, замену и ремонт газовых приборов, баллонов и запорной арматуры;
- осуществлять перепланировку помещения, где установлены газовые приборы, без согласования с соответствующими организациями;
- вносить изменения в конструкцию газовых приборов;
- изменять устройство дымовых и вентиляционных систем;
- заклеивать «карманы» и люки, предназначенные для чистки дымоходов;
- отключать автоматику безопасности и регулирования;
- пользоваться газом при неисправных газовых приборах, автоматике, арматуре и газовых баллонах, особенно при обнаружении утечки газа;
- самовольно устанавливать дополнительные шиберы в дымоходах и на дымоотводящих трубах от водонагревателей;
- пользоваться газом без проведения очередных проверок и чисток дымовых и вентиляционных каналов в сроки, определенные Правилами безопасности в газовом хозяйстве;
- пользоваться газовыми приборами при закрытых форточках (фрамугах), жалюзийных решетках вентиляционных каналов;
- пользоваться газовыми приборами при отсутствии тяги в дымоходах и вентиляционных каналах, щелях под дверями ванных комнат;
- оставлять работающие газовые приборы без присмотра;
- допускать к пользованию газовыми приборами детей дошкольного возраста, а также лиц, не контролирующих свои действия и не знающих правил пользования этими приборами;
- использовать газ и газовые приборы не по назначению;
- пользоваться газовыми плитами для отопления помещений;
- пользоваться помещениями, где установлены газовые приборы, для сна и отдыха;
- применять открытый огонь для обнаружения утечек газа;
- хранить в помещениях и подвалах порожние и заполненные сжиженным газом баллоны;
- без специального инструктажа производить замену порожних баллонов на заполненные газом и подключать их;
- иметь в газифицированном помещении более одного баллона вместимостью 50 л или двух баллонов вместимостью 27 л каждый (один из баллонов запасной);
- располагать баллоны против топочных дверок печей на расстоянии менее 2 м;
- допускать порчу газового оборудования и хищение газа.

**Примечание:**

1. Данные «Правила пользования газом в быту» утверждены приказом ВО «Росстройгазификация» при Совете Министров РФ № 86-п от 26.04.90.
2. Лица, нарушившие «Правила пользования газом в быту», несут ответственность в соответствии со ст. 95 Кодекса РФ об административных правонарушениях и ст. 94 Уголовного Кодекса РФ (согласовано Министерством юстиции РФ 08.02.90 № 2-14/41).

**Оказание первой помощи пострадавшим при отравлении бытовым газом**

Большую опасность в быту представляет бытовой газ, который с воздухом может образовывать взрывопожароопасную смесь. При его неполном сгорании выделяется окись углерода (угарный газ), сернистые соединения и другие побочные продукты, образующиеся при горении.

При вдыхании этих продуктов человек может получить острое отравление и даже со смертельным исходом.

При отравлении бытовым газом пострадавшего вынести на свежий воздух и положить так, чтобы его голова находилась ниже ног. Вызвать скорую помощь.

### **Меры безопасности по предупреждению отравления бытовым газом**

С целью предотвращения отравления газом в быту необходимо выполнять следующие меры предосторожности:

- не находитесь длительное время на кухне при включенном газе (особенно больные и престарелые);
- не разрешайте детям играть или делать уроки на кухне;
- не обогревайте помещение квартиры газом;
- не открывайте максимально газовые краны;
- следите за цветом пламени (желтый цвет пламени свидетельствует о неисправности горелки);
- посуду с широким дном ставьте на подставку с высокими ребрами;
- не оставляйте горящие газовые приборы без присмотра;
- во время пользования газовой плитой откройте форточку, а дверь кухни закройте;
- после выключения газа проветрите кухню в течение 15-20 мин;
- используйте подплиточные воздухоочистители или вытяжные вентиляторы.

### **Заключение**

Вы изучили памятку.

Побеспокойтесь, чтобы ее знали все члены семьи. Храните ее в квартире на видном и доступном месте.

Если вам что-то неясно, обратитесь за консультацией в эксплуатационную организацию газового хозяйства.



### **Уважаемые жители и гости Каптыревского сельского поселения!**

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда.

Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности.

Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.

Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об



опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

**Основные из них:**

- не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;**
- не заплывать за границы пляжа;**
- не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;**
- не купаться в состоянии опьянения;**
- не перегреваться на солнце перед купанием;**
- не купаться в плохую погоду и в темное время суток;**
- не купаться в местах, запрещенных для купания.**

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

Родители должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:

- не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;
- не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;
- не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

**Администрация Каптыревского сельсовета напоминает, что на территории поселения купания в местных водоемах запрещены!**

**Учредитель:**  
Администрация Каптыревского  
сельсовета Шушенского района,  
Каптыревский сельский Совет  
депутатов.

№ 18 от 23 июля 2019 года,  
тираж – 300 экземпляров  
(газета распространяется  
бесплатно)  
Издатель и распространитель  
издания: Администрация  
Каптыревского сельсовета  
Шушенского района

**Адрес редакции:**  
662730, Красноярский край,  
Шушенский район,  
с. Каптырево, ул. Победы, д. 3А.  
Телефон/факс 8(39139) 23-531,  
Редактор Горлов О.Н.